

**Тематический план самостоятельной работы
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе 30.05.01 Медицинская биохимия
(специалитет), направленность (профиль) Медицинская биохимия,
форма обучения очная на 2025-2026 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
3 семестр		
1.	Курс: «Двигательный режим различных возрастных категорий населения»	6,08
	Контроль самостоятельной работы:	2
4 семестр		
1.	Курс: «Медико-биологические основы современной спортивной тренировки»	5
	Контроль самостоятельной работы:	2
	Итого СР:	11,08
	Итого КСР	4

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья
«30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова